

»Utunzaji wa kuku«

Wakati wa kukuza kuku, ni muhimu kujifunza jinsi ya kuwashughulikia vizuri kwa usalama wa ndege na wewe mwenyewe.

Unapoondoa ndege kutoka kwenye ngome, fungua ngome huku ukiweka mwili wako mbele ya mlango wa ngome. Ndege wengi watakusogea lakini mara tu unapoona mielekeo ya ndege, nenda na ndege, fika juu ya mgongo wa ndege na ushike bega la ndege kwa upole na mbawa kwa njia iliyofungwa. Mwelekeze ndege kuelekea mlango kwa mkono wako na mara ndege yuko karibu na mlango, telezesha mkono wako chini ya ndege na ushikilie miguu yake kati ya vidole vyako. Daima ondoa kichwa cha ndege kwanza.

Mazoea mengine

Unapokabidhi kuku kwa mtu mwingine, kwanza mshikilie ndege anayekutazama, karibu na wewe na ufungue mkono wako wa bure uwe umbo la U na uweke chini ya matiti ya kuku. Polepole geuza ndege kifuani mwako na mbali na mwili wako kwa mkono ukidhibiti titi la ndege. Mtu anayepokea ndege anapaswa kutelezesha mkono wake, kiganja chake juu kati ya matiti ya ndege na mkono ulioshikilia ndege.

Mara tu mtu anayempokea ndege atakapokuwa na udhibiti wa miguu ya ndege, unaweza kumwachilia mshiko wako wa ndege.

Kubadilishana mkono uliotumika kumshika kuku, Ndege akikutazama, weka kiganja chako kisichotumika katikati ya matiti ya ndege na mkono unaoshikilia ndege kwa sasa. Kwa mkao sawa wa mikono, linda miguu ya ndege na viungio vya pembeni na mara tu unapohisi kuwa una udhibiti wa ndege, acha mkono mwingine.