

Guide de culture du Tulsi _ comment cultiver le basilic sacré à partir des graines

Cette plante herbacée appartient à la famille de la menthe et constitue depuis des siècles une pierre angulaire de la médecine ayurvédique, réputée pour ses propriétés adaptogènes qui aident l'organisme à gérer le stress et l'anxiété.

La tulsi se développe pendant les saisons chaudes, nécessitant des températures comprises entre 20 et 35 degrés Celsius pour une croissance optimale. Il s'épanouit dans des sols bien drainés, avec un pH compris entre 6,0 et 7,5, enrichis en matières organiques et capables de retenir l'humidité. La meilleure période pour semer le Tulsi est la saison estivale, généralement entre février et avril. Différentes variétés de Tulsi sont disponibles pour la culture, notamment Rama Tulsi, Krishna Tulsi, Kapoor Tulsi, Vana Tulsi et Amrita Tulsi, chacune présentant des caractéristiques et des attributs médicinaux uniques.

Méthodes de propagation

Le Tulsi peut être propagé à partir des graines ou des boutures. Les graines doivent être semées dans des lits de semences ou des plateaux contenant un mélange de terre

et de fumier organique. Une fois que les plantules atteignent une hauteur de trois à quatre pouces, elles peuvent être repiquées dans le champ principal. Les boutures, quant à elles, peuvent être obtenues à partir des plantes matures et être plantées directement dans le sol.

Ecartement de plantation et irrigation

Pour une plantation et un écartement optimaux, mettez les Tulsi en rangées avec un espace de 12 à 15 pouces entre les plantes. Arrosez les plantes immédiatement après la plantation pour assurer une bonne reprise.

Le Tulsi nécessite une irrigation fréquente, surtout pendant la saison estivale. Les plantes doivent être arrosées tous les trois ou quatre jours, en fonction de l'humidité du sol. Le Tulsi réagit bien au fumier organique, et des applications régulières de bouse de vache ou de compost peuvent favoriser la croissance et le rendement.

Lutte contre les parasites et les maladies

Bien que le Tulsi soit relativement résistant aux ravageurs et aux maladies, il peut toujours être affecté par les pucerons, les acariens et les mouches blanches. Des pesticides biologiques comme l'huile de neem peuvent être utilisés pour lutter contre ces parasites. En outre, le Tulsi peut être sensible aux maladies

fongiques telles
que l'oïdium et les taches foliaires, qui peuvent être évitées
grâce à des
pratiques d'hygiène appropriées et à l'utilisation de
fongicides.

Récolte et traitement post-récolte

Le Tulsi peut être récolté
environ 90 à 100 jours après la plantation. Pour la récolte,
coupez les plantes
à la base, en laissant quelques feuilles pour la nouvelle
croissance. Le Tulsi
récolté peut être séché au soleil ou à l'ombre et conservé
dans un endroit
frais et sec. Elle peut également être utilisée fraîche à des
fins médicinales
ou vendue sur les marchés locaux.

La culture du Tulsi peut s'avérer
une entreprise rentable pour les agriculteurs intéressés par
la culture des
plantes médicinales, à condition qu'elle fasse l'objet de
soins et de gestion
appropriés. Le tulsi offre non seulement une source de revenus
régulière, mais
il contribue également à la santé et au bien-être de la
communauté.