

Eddagala lya mirundi etaano ery'obutonde ery'enkoko ezirwaalalwala.

Emigaso gy'kukozesa enzijjanjaba ey'obutonde

Okusooka, amazzi ga sukaali gayamba okuzukusa ebinyonyi ebirwadde sako ebifunye ebisago, gajjanjaba ekiddukano wamu n'ekkabyo. Okugattako, omubisi gw'enjuki guwonya ebizimba n'amabwa, guno gusigibwa ku nkoko awazimbye n'ekubiwundu. Era ne vinega wa apple ajjanjaba emimiro, atta obuwuka obw'obulabe bu bacteria , okwongerera ku basirikale b'omubiri, okwongerera ki mbiika y'amagi, wamu n'okutumbula ku kukula.

Entekateka y'ebirungo

Okukola amazzi ga sukaali gata 75g eza sukaali mu buli liita y'amazzi ag'okunywa. Era ogatte 2MLs eza vinega mu buli liita 2 ez'amazzi okumala enaku 2-3 buli mwezi. Okwongerako, gatta 50MLs eza kaloddo mu liita 2 ez'amazzi g'okunywa owe ebinyonyi okumala esaawa nnya. Ekisembayo, kozesa ekitundu ky'ekijiko eky'a baking soda wamu n'ekitundu ky'ekijiko eky'omunno mu liita 1 ey'amazzi g'enkoko.